

Vereins- nachrichten

3/2002

4 3. Ausgabe

21.8.2002
75 Stück
0,04ct / Seite
15,00€
100.000 Stück



Dienstag-Riege im alten Turnsaal

Neue Vorturnerin

Neu im Programm: Yoga

Terminkalender

Die Dienstag-Riege turnt wieder am Ensleinplatz

Nach mehr als einjähriger Unterbrechung kann die Dienstag-Riege der Männer ab September wieder in den Turnsaal am Ensleinplatz zurück. Die Turnhalle steht uns jetzt jeden Dienstag von 18 bis 21 Uhr zur Verfügung, wobei wir beim Neustart mit unseren alten Turnzeiten von 19 bis 21 Uhr beginnen wollen. Im Laufe des September werden wir innerhalb der Riege über einen eventuellen früheren Beginn und über die zeitliche Aufteilung von Volleyball und Gymnastik/Konditionsturnen diskutieren und eine hoffentlich für alle akzeptable Lösung finden.

Neu Vorturnerin bei der Mittwoch-Damenriege

Elke Traxler hat nach mehrjähriger Tätigkeit als Vorturnerin der Mittwoch-Riege am vergangenen Schulschluß aufgehört. Familiäre und berufliche Gründe waren für ihren Entschluß ausschlaggebend. Nach Christian Swoboda, der jahrelange bemüht war, die Damen konditionell in Schuss zu bringen, hat Elke ihre physiotherapeutische Ausbildung in ihre Turnstunden einfließen lassen und viel für das gesundheitsfördernde Verhalten, bes. bei Bewegungsabläufen getan. Daneben hatte sie oft mit einfachen, aber sehr wirksamen Übungen viel für das allgemeine Wohlbefinden der Damen gesorgt. Und wer einmal ein spezielles Problem gehabt hat, der war ebenfalls bei Elke gut beraten. Für all das sei ihr herzlich Dank gesagt.

Ab September kommt nun eine ausgebildete Mittelschulprofessorin für Leibesübungen als Vorturnerin für die Mittwoch-Riege. Sie ist eine Kollegin von Christian Swoboda und hat auch eine spezielle Ausbildung in Heilgymnastik. Es ist anzunehmen, dass sie die Turnstunden anders als Elke gestalten wird und anfangs daher nicht alles gefallen wird. Es wird also viel darauf ankommen, bei unterschiedlichen Vorstellungen ein erläuterndes Gespräch zu führen. Wie heißt es in Wien: „Durch’s reden kommen die Leut’z’samm!“.

Neu im Programm: Yoga

„Seit Anfang Mai wird in unserem Turnverein Yoga für Anfänger angeboten. Die Einheit findet jeden Donnerstag von 19.45 bis 20.45 im Turnsaal in der Jagdgasse statt. Andrea, unsere Yogalehrerin, versteht es mit ihrer angenehmen, ruhigen Stimme ihre Anweisungen so zu übermitteln, dass wir die Übungen leicht nachmachen können. Die Yogaübungen sollen uns helfen, auf unseren Körper zu hören und verspannte Muskeln mit Hilfe der Übungen wieder zu lockern. Am Anfang und am Ende jeder Stunde nehmen wir eine Entspannungshaltung ein und versuchen den Stress und die Sorgen des Tages für diese Zeit zu vergessen und dem Körper und unseren Gedanken die Chance zu geben, sich für kurze Zeit wirklich zu erholen. Besonders angenehm empfinde ich die Übungen, die unsere Wirbelsäule strecken. Ich habe nach der Stunde wirklich das Gefühl aufrechter zu gehen, was meinem geplagten Rücken sehr zu gute kommt.

Ende Juni waren wir ungefähr 12 Teilnehmer und wir freuen uns schon alle auf eine Fortsetzung des Kurses im September. Da der Turnsaal in der Jagdgasse sehr schön und groß ist, würden wir uns freuen noch einige neue Teilnehmer begrüßen zu dürfen. Also, packt euch bequeme Turnkleidung ein und kommt im September ganz einfach schnuppern!“

Diesem Bericht von Claudia Hye bleibt nur hinzuzufügen, ihrem Aufruf zu folgen und eventuelle Fragen zu Yoga direkt vor Ort mit der Trainerin Andrea zu besprechen.

Vereinsnachrichten per E-Mail

Diese Vereinsnachrichten in der herkömmlichen Art der Herstellung und des Versandes bekommen alle Mitglieder. Eine Reihe von Mitgliedern erhält diese Nachrichten, allerdings ohne Logo und Inserate, auch per E-Mail. Anregungen über diese Form der Nachrichten werden gerne entgegengenommen.

Aus unserer Gemeinschaft

- Einige Damen der Mittwoch-Riege (Maria St., Gerti, Christa) haben auch in der turnfreien Sommerzeit ihre Freundinnen zu gemütlichen Plauderstunden in den Garten eingeladen.
- Einen neuerlichen Erfolg erreichte **Jutta Heriszt** beim Wiener Kid's Cup. Im 600 m Laufbewerb ihrer Altersklasse belegte sie mit deutlichem Vorsprung den **1. Platz**. In der Gesamtwertung dieser Serie wurde sie 2.! Wir gratulieren herzlich!

Terminkalender

3.9.	Grillfest der Dienstag-Riege bei Fredi
4.9.	erste Turnstunden der Kinder- und Damen-Riege
5.9.	erste Turnstunden für Fußball und Yoga
6.9.	erster Abend für Volleyball
10.9.	erste Turnstunde der Dienstag-Riege
25. – 29.9.	Dienstag-Riege in Jochberg
5.,6.10.	8. Favoritner Jedermann Zehnkampf
18.11.	Dr. Paul Traxler erzählt über Favoriten
30.11.	Adventwanderung zum Franz Ferdinand Schutzhaus
15.12.	Weihnachtsfeier (Achtung! Sonntag!)

--- o0o ---o0o --- o0o --- o0o --- o0o ---

Wer nicht neugierig ist, erfährt nichts.

(Johann Wolfgang von Goethe)

Unsere Turnzeiten und Turnplätze

- Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr Volleyball für Männer
20.00 – 21.00 Uhr Konditionsturnen/Gymnastik für Männer
Wo? Ensleinplatz, 1100 Wien
- Mittwoch 18.00 - 18.45 Kinderturnen
19.15 – 20.15 Konditionsturnen/Gymnastik für Frauen
Wo? Absberggasse 51, 1100 Wien, 2.Stock
- Donnerstag 18 – 19.45 Uhr Hallenfußball für Junioren
19.45 – 20.45 Uhr Yoga für Junge und Junggebliebene
Wo? Jagdgasse 23, 1100 Wien. Eingang in der Pernerstorfergasse
- Freitag 18 - 20 Uhr Volleyball für alle
Wo? Rundhalle Jura Soyfergasse, 1100 Wien
- An schulfreien Tagen ist kein Turnbetrieb!